



Nome

Data

Avaliação

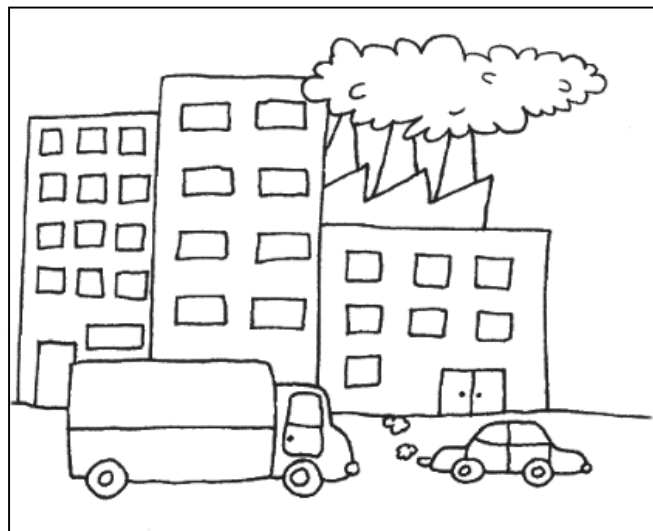
A SAÚDE DO SEU CORPO

FICHA FORMATIVA

1 – Leio e comento.



2 – Observo as duas cenas e pinto a que me parece ter um ambiente mais saudável.



3 – O ar dos campos é mais puro do que o ar das cidades. Porquê ?

4 – Como deve ser o ar que respiramos ?



1 – Escreve V (verdadeiro) ou F (falso) nas frases que se seguem ?

- O álcool destrói células do cérebro.
- Beber álcool mostra que somos importantes.
- Quem bebe muito álcool gasta o dinheiro necessário para outras coisas.
- As famílias dos alcoólicos são infelizes.
- O tabaco faz bem aos pulmões.
- O tabaco é muito caro.
- Quem fuma pode vir a ter cancro do pulmão.
- Se as grávidas fumarem, podem ter bebés mais pequenos e doentes.
- As drogas melhoram a nossa vida.
- Os drogados estragam a sua vida e a da sua família.



2 – Penso em palavras que traduzem felicidade e vida saudável. Escrevo-as nas folhas deste arbusto. Pinto-as.

